



ਫਰਵਰੀ 2025

ਪਿਆਰੇ ਮਾਪੇ / ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ,

ਅਸੀਂ ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਾਲ ਦੇ ਅੱਧ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਚੁੱਕੇ ਹਾਂ - ਸਮਾਂ ਕਿੰਨਾ ਵਧੀਆ ਚੱਲਦਾ ਹੈ! ਇਹ ਮੇਰੇ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਪਲੈਂਡਜ਼ ਵਿਖੇ ਹੋਈਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਦਿਲਚਸਪ ਘਟਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਤਰੱਕੀ ਬਾਰੇ ਅਪਡੇਟ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਮੌਕਾ ਹੈ।

## ਮੁੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਗਤੀ:

- ਪੂਰੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ **ਹਾਜ਼ਰੀ** ਇਸ ਵੇਲੇ 94% ਹੈ, ਅਤੇ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਭੇਜਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਮਾਪਿਆਂ ਨਾਲ ਬਣਾਏ ਗਏ ਸਬੰਧਾਂ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ - ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਾਂਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਇਹ ਸੁਧਾਰ ਜਾਰੀ ਰਹੇ।
- **Y6 ਦੇ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਨਤੀਜੇ ਤਿੰਨ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚੇ ਜਾਪ ਰਹੇ ਹਨ - ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸੋਧ, ਘਰ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਾਡੀਆਂ ਬੁਸਟਰ ਕਲਾਸਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ!** ਇਹ ਬੁਨਿਆਦੀ ਹੁਨਰਾਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।
- ਇੰਗਲਿਸ਼ ਹੱਥ ਨਾਲ ਸਾਡਾ ਹਾਲੀਆ **ਫੋਨਿਕਸ ਆਡਿਟ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪੜ੍ਹਨ 'ਤੇ ਕਿੰਨਾ ਮਹੱਤਵ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ**, ਅਤੇ ਅੱਪਲੈਂਡਜ਼ ਵਿਖੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਕਿੰਨੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵੱਧ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- **ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਕਲੱਬ** ਹਰ ਮੁੱਖ ਪੜ੍ਹਾਅ ਲਈ ਕਲੱਬਾਂ ਦੀ ਸਾਡੀ ਵਧੀਆ ਚੋਣ ਨਾਲ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਤੋਂ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਵੱਲ ਵਧਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ **ਵਿਆਪਕ ਜੀਵਨ ਹੁਨਰਾਂ** ਅਤੇ ਮੌਕਿਆਂ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਈਨ ਅੱਪ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਪੱਤਰ ਪੜ੍ਹੋ।
- ਸਾਡੀ ਨਵੀਂ ਕੋਟਰਿੰਗ ਕੰਪਨੀ ਸਵਾਦਿਸ਼ਟ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਜੋ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪਸੰਦ ਆ ਰਹੇ ਹਨ! ਸਿਹਤਮੰਦ ਮੀਨੂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਤਾਜ਼ੀ ਰੋਟੀ ਅਤੇ ਫਲਾਂ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਵਿਕਲਪ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਐਪ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦਾ ਆਰਡਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸਾਰੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ।
- **ਸਕੂਲ ਦੇ ਦਿਨ ਦਾ ਵਾਧਾ 28 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇਗਾ**, ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਮੁੱਖ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੁਪਹਿਰ 3.20 ਵਜੇ ਤੱਕ ਚਲੇ ਜਾਣਗੇ। ਇਹ ਸਾਰੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।

- ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਪੂਰੇ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਇੱਕ ਤਰਜੀਹ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ - ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਅਤੇ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੱਧਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਟਾਫ਼ ਹੈ।
- ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਵਿਰੋਧੀ ਡਾਇਨਾ ਅਵਾਰਡ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣ ਰਹੇ ਹਨ , ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਖੇਡ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਦੇ ਦੇਸਤਾਂ ਨੂੰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਕੂਲ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਪ੍ਰਬੰਧ 'ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਸਕੀਏ।
- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਵਲੀ ਫੀਡਬੈਕ ਤੋਂ ਪਤਾ ਚੱਲਿਆ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈਏ ਕਿ ਕੰਮ ਵਧੇਰੇ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਪਾਠ ਦਿਲਚਸਪ ਅਤੇ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਹੋਣ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਸਿਖਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਪਾਠਾਂ ਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਟਾਫ਼ ਸਿਖਲਾਈ ਸੈਸ਼ਨ ਕਰਵਾਏ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਸਮਰੱਥ ਅਤੇ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਆਗੂ ਸਾਲ ਦੇ ਸਮੂਹ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਸਮੇਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਲਈ ਹੋਮਵਰਕ ਇੱਕ ਤਰਜੀਹ ਹੋਵੇਗੀ।

### ਇਸ ਮਿਆਦ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ:

- ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸਿੱਖਿਆ ਹੈ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ Y3 ਵਿੱਚ ਮਿਸਰੀਆਂ ਦਾ, Y4 ਵਿੱਚ ਵਾਈਕਿੰਗਜ਼ ਦਾ ਅਤੇ Y5 ਵਿੱਚ ਵੰਡਰਡੇਮ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ - ਸਾਡੇ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨ ਸਿੱਖਿਆ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹੋਏ।
- ਸਾਡੇ ਕੁਝ ਦੇਖਭਾਲ ਕੀਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਗਲ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਲੀ ਥੈਰੇਪੀ ਲਈ ਸਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਆਉਂਦੇ ਹਨ।
- ਸਾਡੇ ਫੁੱਟਬਾਲ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੇ ਵੈਸਟ ਬ੍ਰੈਮਿੰਗ ਐਲਬੀਅਨ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਫੁੱਟਬਾਲ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ।
- ਸਥਾਨਕ ਪੀਸੀਐਸਓ ਨਰਸਰੀ ਗਏ ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ ਜੋ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਕਲਾਸਾਂ ਨੇ ਸਥਾਨਕ ਖੇਤਰ ਦਾ ਦੌਰਾ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ
- ਸਾਡੇ Y6 ਈਕੋ-ਕੋਸਲਰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਕੂੜਾ ਚੁੱਕਣ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਸੈਂਡਵੈੱਲ ਦਾ ਮੇਬਾਈਲ ਫੈਮਿਲੀ ਹੱਥ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਖੇਡ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਦੁਬਾਰਾ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਆਇਆ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮੇਬਾਈਲ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ - ਇਸ ਵਿੱਚ ਹਮੇਸ਼ਾ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਹਾਜ਼ਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- Y5 ਇਸ ਸਾਲ ਵੀ ਤੈਰਾਕੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ

### ਤਾਜ਼ਾ ਖ਼ਬਰਾਂ:

- ਸੈਂਡਵੈੱਲ ਵਿੱਚ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਅਤੇ Y6 ਮੇਟਾਪੇ ਦੀ ਦਰ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ। ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ, ਸੈਂਡਵੈੱਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਸਰਗਰਮ, ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਮਰਥਿਤ, ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਖਾਣ-ਪੀਣ, ਖਾਣੇ



ਦੇ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਭੋਜਨ ਉਗਾਉਣ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਗਿਆਨ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [headteacher@uplandsmanor.sandwell.sch.uk](mailto:headteacher@uplandsmanor.sandwell.sch.uk) 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਸੈਂਡਵੈੱਲ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਮ ਅੱਗੇ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਸਾਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮੁਫਤ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਮਾਲਥਰਾਊਸ ਐਕਟੀਵਿਟੀ ਸੈਂਟਰ, ਸੁਪਰਮਾਰਕੀਟ ਸ਼ਾਪ ਟੂਰ ਵਰਗੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਖਰੀਦਦਾਰੀ 'ਤੇ ਪੈਸੇ ਬਚਾਉਣ ਬਾਰੇ ਮੁਫਤ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ £5 ਦਾ ਮੁਫਤ ਗਿਫਟ ਵਾਊਚਰ, ਭੋਜਨ ਉਗਾਉਣ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦਿਨ, ਅਤੇ ਅਲਾਟਮੈਂਟਾਂ 'ਤੇ ਭੋਜਨ ਉਗਾਉਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਕੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਹੈ।

- ਡੋਰਥੀ ਪਾਰਕਸ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਫਰਿੱਜ - ਡੋਰੀਜ਼ ਫਰਿੱਜ ਵੀ ਹੈ, ਜੋ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਖਾਣਾ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਜਾਂ ਲੈਣ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਇਹ ਮੰਗਲਵਾਰ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 2 ਵਜੇ ਤੱਕ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

24 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਆਵਾਂਗੇ। ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਧੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਦੀ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਕਾਮਨਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।

ਬਹੁਤ-ਬਹੁਤ ਸ਼ੁਭਕਾਮਨਾਵਾਂ।



ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਆਰ ਕੀਨ  
ਮੁੱਖ ਸਿੱਖਿਅਕ

